

# Mütter- und Väter- beratung

2011

Mütter- und Väterberatung Toggenburg

[www.muetterberatung-toggenburg.ch](http://www.muetterberatung-toggenburg.ch)

## Christine Louis - Dähler

071 / 988 36 06

Tel. Beratung

Mo / Di / Fr 08.00 - 08.30 Uhr

[mvb.toggenburg@bluewin.ch](mailto:mvb.toggenburg@bluewin.ch)

### Beratungsstellen

<b>Brunnadern</b> Altersheim	1. Donnerstag des Monats	15.00 - 17.00 Uhr
<b>Ebnat-Kappel</b> Klösterliweg 4	1.+ 3. Mittwoch des Monats	09.00 - 11.00 Uhr
<b>Hemberg</b> Gemeindehaus, 1.Stock Hemberg →ab März im evang. Kirchgemeindehaus	3. Freitag des Monats	14.30 - 16.30 Uhr
<b>Krinau</b> Pfarramt, Bühlstrasse	3. Donnerstag des Monats	09.00 - 10.30 Uhr
<b>Lichtensteig</b> evang. Kirche, UG	2. Mittwoch des Monats	09.00 - 11.00 Uhr
<b>Mogelsberg</b> kath. Pfarreiheim	1. Donnerstag des Monats	09.00 - 10.30 Uhr
<b>Oberhelfenschwil</b> kath. Pfarreiheim	2. Donnerstag des Monats	09.00 - 10.30 Uhr
<b>Schönengrund</b> evang. Kirchgemeindehaus	4. Donnerstag des Monats	09.00 - 10.30 Uhr

## Marianne Schläpfer - Widmer

071 / 988 64 73

Tel. Beratung

Mo + Di / Do + Fr 08.00 - 08.30 Uhr

[mvb.obertoggenburg@thurweb.ch](mailto:mvb.obertoggenburg@thurweb.ch)

<b>Wattwil</b> Gemeindehaus Untergeschoss	jeden Donnerstag 1. Montag des Monats mit tel. Voranmeldung	09.00 - 10.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
<b>Wilhaus - Alt St. Johann</b>		
<b>Wildhaus</b> kath. Pfarrhaus	3. Montag des Monats	14.00 - 16.00 Uhr
<b>Alt St. Johann</b> Propstei, 2. Stock kleiner Saal	2.+ 4. Mittwoch des Monats	09.00 - 11.00 Uhr
<b>Nesslau-Krummenau</b> Spitex-Stützpunkt	2.+ 4. Montag des Monats 3. Dienstag des Monats mit Voranmeldung	14.00 - 16.00 Uhr 09.00 - 11.00 Uhr
<b>Stein</b> kath. Pfarreisaal	1. Montag des Monats	09.30 - 11.00 Uhr

**Wir empfehlen Ihnen die Mütterberatung am erstmöglichen Termin nach Ihrem Spitalaustritt zu besuchen.**

Bitte bringen Sie zu jeder Beratung folgendes mit:

- \*Gesundheitsheft
- \*Frotteetuch oder Windel als Unterlage
- \*Ersatzwindeln